

Genusswandern und kulinarische Höhenflüge 2018

Das Wandern ist nicht nur des Müllers Lust!

Ich freue mich, mit Ihnen in der Schweiz oder im benachbarten Ausland abgelegene, spektakuläre oder auch manchmal wilde Landschaften zu entdecken. Wir lassen den Alltag hinter uns, geniessen die Natur und begegnen anderen Menschen und ihrer Kultur. Am Abend verwöhnen uns unsere Gastgeberinnen mit ihren Kochkünsten. Geselliges Beisammensein mit einem Glas Wein aus der Gegend rundet den Tag ab. Gerne mache ich Ihnen mein Wanderprogramm für das Jahr 2018 schmackhaft:

- | | |
|-------------------------------|--|
| • 7. Januar 2018 | Schneeschuhwanderung Freiberge (Jura)* |
| • 3. Februar 2018 | Schneeschuhwanderung Chasseron* |
| • 18. Februar 2018 | Schneeschuhwanderung Prés-d'Orvin* |
| • 2./3. März 2018 | Schneeschuhwanderung Col des Mosses* |
| • 14. April 2018 | Blütenwandern Osterglocken, Jura* |
| • 20./21. April 2018 | Wandern und Wildkräuter, Jura* |
| • 27. April 2018 | Etang de Gruère, Jura* |
| • 5. Mai 2018 | Weinwanderung Aargau* |
| • 10.-13. Mai 2018 (Auffahrt) | Jurawandern** |
| • 9.-16. Juni 2018 | Wandern und Yoga im Mairatal, Piemont*° |
| • 8. Juni 2018 | Blütenwandern Frauenschuh, Lauenensee* |
| • 29. Juni 2018 | Weinwanderung Chamoson, Wallis* |
| • 27.-29. Juli 2018 | Käsewanderung Etivaz***° |
| • 3.-5. August 2018 | Wandern/Achtsamkeit Berner Oberland*° |
| • 11. August 2018 | Wandern im Emmental* |
| • 24. August 2018 | Wandern zu Bergseen, Grindelwald*° |
| • 1.-8. September 2018 | Um den Monte Viso ins Mairatal, Piemont****° |
| • 8.-14. September 2018 | Wandern, Kunst und Kultur im Mairatal*° |
| • 15. September 2018 | Wild beobachten im Justistal, Thunersee* |
| • 4.-6. Oktober 2018 | Naturparkwandern Binntal/Alpe Devero***° |
| • 10.-14. Oktober 2018 | Kochen und Wein degustieren im Piemont* |
| • 19.-21. Oktober 2018 | Sentiero Lugano***° |
| • 15.-18. November 2018 | Genussreise Piemont |

* wandern mit Tagesrucksack (Ausrüstung und Picknick für einen Wandertag), 3-6 Stunden

** wandern mit Rucksack (Ausrüstung und Picknick für mehrere Wandertage), 3-6 Stunden

***wandern mit Rucksack (Ausrüstung und Picknick für mehrere Wandertage), 4-7 Stunden

° Trittsicherheit erforderlich

Möchten Sie Ihren Vereins- oder Firmenausflug mit einer Wanderung kombinieren, mit Freunden oder alleine wandern? Gerne unterbreite ich Ihnen Vorschläge nach Ihren Wünschen und begleite Sie auf der Wanderung. Meine Spezialitäten sind die Schweiz, das Piemont, der französische Jura und das Languedoc.

Das **Detailprogramm** der gewünschten Wanderung können Sie von meiner Website www.gehlik.ch herunterladen oder bei mir bestellen: Christine Gehlken, Kornfeldweg 2, 3604 Thun oder 079 746 23 27 oder gehlik@bluemail.ch. Gerne auch zum Weitersagen!

Herzliche Grüsse, Christine Gehlken