

Genusswandern und kulinarische Höhenflüge 2019

Das Wandern ist nicht nur des Müllers Lust!

Ich freue mich, mit Ihnen in der Schweiz oder im benachbarten Ausland abgelegene, spektakuläre oder auch manchmal wilde Landschaften zu entdecken. Wir lassen den Alltag hinter uns, geniessen die Natur und begegnen anderen Menschen und ihrer Kultur. Unterwegs verwöhnen uns unsere Gastgeberinnen mit ihren lokalen Spezialitäten und Kochkünsten. Geselliges Beisammensein mit einem Glas Wein aus der Gegend rundet den Tag ab.

Gerne mache ich Ihnen mein Wanderprogramm für das Jahr 2019 schmackhaft:

- 6. Januar 2019 Schneeschuhwandern Freiberge (Jura)*
- 17. Februar 2019 Schneeschuhwandern Chasseron*
- 24. Februar 2019 Schneeschuhwandern Lombachalp (Habkern)*
- 2./3. März 2019 Schneeschuhwandern Col des Mosses*
- 16. März 2019 Blütenwandern Hundszahnlilie, Nähe Genf*
- 1. Mai 2019 Weinwandern Aargau (Weingut Sternen)*
- 8.-12. Mai 2019 Wandern, Wein und Kochen im Mairatal, Piemont*^o
- 16. Mai 2019 Bücherwandern Kemmeriboden-Bad*
- 19. Mai 2019 Wandern zur grünen Fee: Val de Travers*
- 22.-26. Mai 2019 Wandern, Wein und Kochen im Mairatal, Piemont*^o
- 30. Mai – 2. Juni 2019 Jurawandern Aargau und Zürich (Fricktal/Lägern)*
- 7. Juni 2019 Blütenwandern Frauenschuh, Kandersteg*
- 8.-15. Juni 2019 Wandern, Blumen und Kulinarik im Mairatal*^o
- 27. Juni 2019 Auf den Spuren der Walser: Saflischpass*^o
- 7. Juli 2019 Blütenwandern Alpenrosen, Lenk*^o
- 21. Juli 2019 Wandern Häxe- und Hagelseeli, Grindelwald*^o
- 26.-28. Juli 2019 Wandern und Achtsamkeit, Schwarzsee*^o
- 10. August 2019 Wandern im Emmental (Schangnau/Honegg)*
- 17. August 2019 Wandern über den Grünenbergpass nach Habkern*^o
- 6. September 2019 Gipfelwandern zum Pic Chaussy (Col des Mosses)*^o
- 14.-21. September 2019 Wandern und Yoga im Mairatal, Piemont*^o
- 27. September 2019 Hirschbrunft beobachten im Justistal*
- 9.-13. Oktober 2019 Wandern, Wein und Kochen im Mairatal, Piemont*^o
- 16.-20. Oktober 2019 Wandern, Wein und Kochen im Mairatal, Piemont*^o
- 26. Oktober 2019 Weinwandern Chamoson, Wallis*
- 30. November 2019 Gemütlicher Saisonschluss*

* wandern mit Tagesrucksack (Ausrüstung und Picknick für einen Wandertag), 3-6 Stunden

^o Trittsicherheit erforderlich

Möchten Sie Ihren Vereins- oder Firmenausflug mit einer Wanderung kombinieren, mit Freunden oder alleine wandern? Gerne unterbreite ich Ihnen Vorschläge nach Ihren Wünschen und begleite Sie auf der Wanderung. Meine Spezialitäten sind die Schweiz, das Piemont und der französische Jura.

Das **Detailprogramm** der gewünschten Wanderung können Sie von meiner Website www.gehlsen.ch herunterladen oder bei mir bestellen: Christine Gehlken, Kornfeldweg 2, 3604 Thun oder 079 746 23 27 oder gehlsen@bluemail.ch. Gerne auch zum Weitersagen!

Herzliche Grüsse, Christine Gehlken