

## *Über Höger und Grate – Wandern im Emmental*

### *30. August 2019*

Emmental – blühende Sommerwiesen, weidende Kühe, Höger, Grate, Eggen und Täler – so abwechslungsreich und vielfältig präsentiert sich uns diese Gegend. Wir wandern durch intensiv duftende Blumenwiesen, grenzenlose Wälder, kleine Dörfer und rasten auf markanten Högern. Wir lassen unsere Blicke in die Weite über den Jura und das Alpenpanorama schweifen. Abseits der grossen Verkehrswege geniessen wir das satte Grün der Wiesen und Wälder, die intensiven Farben der Blumen und bewundern das leuchtende Weiss der Gletscher und Gipfel. Wir lassen die Ruhe auf uns wirken und vergessen dabei die Alltagsorgen. In einer gemütlichen Emmentaler Beiz lassen wir den Tag ausklingen. Frisch gestärkt und reich an Eindrücken kehren wir nach Hause zurück.

- Freitag:** Schangnau – Honegg - Schwarzenegg  
(Wanderzeit ca. 5 Stunden)
- Kosten:** CHF 50 für Organisation und Wanderleitung, im Preis nicht inbegriffen sind Picknick/Essen, Getränke, Trinkgelder, Reisekosten.
- Anforderungen:** Kondition mittel, Anforderung einfach bis mittel  
Aufstieg: 800m, Abstieg: 800m, ca. 16 km
- Literatur/Karten:** Karte Swisstopo 244T Escholzmatt
- Versicherung:** siehe „Allgemeine Bedingungen“ [www.gehlken.ch](http://www.gehlken.ch)
- Anmeldung/Auskunft:** Christine Gehlken, Kornfeldweg 2, 3604 Thun  
[www.gehlken.ch](http://www.gehlken.ch)  
+41 79 746 23 27 und [gehlken@bluemail.ch](mailto:gehlken@bluemail.ch)  
Schriftliche oder telefonische Anmeldung  
(Teilnehmerzahl: mind. 5; max. 12)