

## *Wandern und Kulinarik im Mairatal (Piemont)*

### *17. – 24. September 2020*

Früher trieb der Mangel an Arbeit die Bewohner des Mairatals hinaus in die Welt, heute treffen wir auf Heimgekehrte, die dem Mairatal zu neuem Leben verhelfen. Den neuen Lebensgeistern begegnen wir Tag für Tag. Der sanfte Tourismus hat Einzug gehalten, was für ein Glück! Auf dieses Glück treffen wir am intensivsten, wenn wir durch Wälder und über Wiesen wandern und uns von der herzlichen Gastfreundschaft überraschen lassen.

Wir steigen durch Kastanien-, Eichen- und Lärchenwälder hinauf und wähen uns im Paradies. Wir springen über munter sprudelnde Bäche und rasten bei tiefblauen Bergseen. Von den verschiedenen Aussichtspunkten aus entdecken wir abwechslungsreiche Landschaften: alte Dörfer, verfallene Weiler, Häuser mit Wandmalereien, pfeifende Murmeltiere, Kühe, dolomitenähnliche Dreitausender, Hügel und Wälder. Am Abend erwarten uns kulinarische Höhenflüge sondergleichen: Die freundlichen und herzlichen Gastgeberinnen nehmen uns auf eine kulinarische Zeitreise mit. Lokale und saisonale Zutaten, verarbeitet in alten Familienrezepten, schmeicheln unserem Gaumen und lassen die fast verloren geglaubten okzitanischen Traditionen neu aufleben. Gekocht wird mit Liebe und Fantasie, gegessen in wunderschönem und heimeligem Ambiente, natürlich nicht ohne den passenden Wein aus dem Piemont. Mit unvergesslichen Begegnungen und reich an Eindrücken kehren wir am Ende der Woche nach Hause zurück.

- Donnerstag:** Anreise ins Mairatal, Bezug der Zimmer in Finello (Locanda Lou Pitavin, 2 Nächte)
- Freitag:** Wanderung zu kleinen Dörfern und einem Bergsee
- Samstag:** Wanderung von Preit über den Colle Sologno Bue nach Frere (Albergo le Marmotte, 2 Nächte)
- Sonntag:** Wanderung in der Gegend von Acceglio
- Montag:** Wanderung von Acceglio nach Chiappera (Albergo la Scuola di Chiappera, 2 Nächte)
- Dienstag:** Wanderung um die Rocca Provenzale
- Mittwoch:** Wanderung nach Ruata Valle (Locanda Codirosso)
- Donnerstag:** Rückreise

**Variante: Angebot ist auch von Samstag bis Donnerstag buchbar.**

**Kosten:** CHF 1350 ganze Woche/1050 ab Samstag im Doppelzimmer/Mehrbettzimmer (inkl. Halbpension, Wanderungen, Busfahrt ab Cuneo und Transfers zu den Wanderausgangspunkten). Im Preis nicht inbegriffen sind Picknick tagsüber, Getränke, Trinkgelder und Reisekosten vom Wohnort bis Cuneo und zurück.

**Übernachten:** Doppelzimmer in Finello, Chiappera, Acceglio (Einzelzimmer auf Anfrage: Ca. CHF 250 Zuschlag für die ganze Woche, je nach Verfügbarkeit).

**An-/Rückreise:** mit PW oder Zug.

**Anforderungen:** Wandern mittlere Kondition (Wanderungen 3-6 Stunden), gerne essen und guten Wein geniessen

**Literatur:** Ursula Bauer/Jürg Frischknecht: Antipasti und alte Wege (Rotpunkt)

**Versicherung:** siehe „Allgemeine Bedingungen“ [www.gehlken.ch](http://www.gehlken.ch)

**Leitung:** **Anmelden bis 15. August 2020:** Christine Gehlken (Leiterin Wanderungen), Kornfeldweg 2, 3604 Thun [www.gehlken.ch](http://www.gehlken.ch) 079/746 23 27 und [gehlken@bluemail.ch](mailto:gehlken@bluemail.ch)  
Schriftliche Anmeldung, E-Mail (Teilnehmerzahl: mind. 7; max. 12)