

Genusswandern und kulinarische Höhenflüge 2020

Das Wandern ist nicht nur des Müllers Lust!

Ich freue mich, mit Ihnen in der Schweiz oder im benachbarten Ausland abgelegene, spektakuläre oder auch manchmal wilde Landschaften zu entdecken. Wir lassen den Alltag hinter uns, geniessen die Natur und begegnen anderen Menschen und ihrer Kultur. Unterwegs verwöhnen uns unsere Gastgeberinnen mit ihren lokalen Spezialitäten und Kochkünsten. Geselliges Beisammensein mit einem Glas Wein aus der Gegend rundet den Tag ab.

Gerne mache ich Ihnen mein Wanderprogramm für das Jahr 2020 schmackhaft:

- | | |
|---------------------------------|---|
| • 11. & 26. Januar 2020 | Schneeschuhwandern Jura* |
| • 9. & 23. Februar 2020 | Schneeschuhwandern Berner Oberland* |
| • 29. Februar/1. März 2020 | Schneeschuhwandern Chaux d'Abel, Jura* |
| • 29. März 2020 | Blütenwandern Weinberg-Tulpe, Baselbiet* |
| • 16. – 19. April 2020 | Wandern, Kochen und Geniessen im Goms* |
| • 25. April 2020 | Blütenwandern Osterglocken, Mont Soleil* |
| • 3. – 7. Mai 2020 | Wandern, Wein und Kochen im Piemont**° |
| • 10. – 14. Mai 2020 | Wandern, Wein und Kochen im Piemont**° |
| • 16. Mai 2020 | Weinwandern Genfersee* |
| • 21. – 24. Mai 2020 (Auffahrt) | Appenzellerland**° |
| • 28. Mai 2020 | Bücherwandern Kemmeriboden-Bad* |
| • 30. Mai – 6. Juni 2020 | Wandern und Yoga im Mairatal, Piemont**° |
| • 7. Juni 2020 | Blütenwandern Frauenschuh, Kandersteg**° |
| • 12. Juni 2020 | Twingi: Geologie und Strassengeschichte* |
| • 13. – 20. Juni 2020 | Bergfrühling im Mairatal, Piemont**° |
| • 27. Juni 2020 | Bergfrühling auf dem Grünenbergpass**° |
| • 24. – 26. Juli 2020 | Wandern & Achtsamkeit, Col des Mosses**° |
| • 31. Juli 2020 | Pässewandern Sefinenfurgga**° |
| • 15./16. August 2020 | Wandern zur grünen Fee: Val de Travers**° |
| • 11. September 2020 | Hüttenwandern zur Anenhütte**° |
| • 25. – 27. September 2020 | Albrunpass: Alte Handels- & Verkehrswege**° |
| • 30. Sept. – 4. Oktober 2020 | Wandern, Wein und Kochen im Piemont**° |
| • 4. – 8. Oktober 2020 | Wandern, Wein und Kochen im Piemont**° |
| • 17. Oktober 2020 | Goldener Herbst bei Nendaz**° |
| • 18. Oktober 2020 | Mässersee: Juwel im Binntal**° |
| • 14. November 2020 | Gemütlicher Saisonschluss* |
- * wandern mit Tagesrucksack (Ausrüstung und Picknick für einen Wandertag), 3-6 Stunden
 - ** wandern mit Rucksack (Ausrüstung und Picknick für mehrere Wandertage), 3-6 Stunden
 - ° Trittsicherheit erforderlich

Möchten Sie Ihren Vereins- oder Firmenausflug mit einer Wanderung kombinieren, mit Freunden oder alleine wandern? Gerne unterbreite ich Ihnen Vorschläge nach Ihren Wünschen und begleite Sie auf der Wanderung. Meine Spezialitäten sind die Schweiz, das Piemont und der französische Jura.

Das **Detailprogramm** der gewünschten Wanderung können Sie von meiner Website www.gehlken.ch herunterladen oder bei mir bestellen: Christine Gehlken, Kornfeldweg 2, 3604 Thun oder 079 746 23 27 oder gehlken@bluemail.ch.
 Gerne auch zum Weitersagen!

Herzliche Grüsse, Christine Gehlken