

## *Genusswandern im Mairatal (Piemont)*

*30. Mai – 6. Juni 2020*

Früher trieb der Mangel an Arbeit die Bewohner des Mairatals hinaus in die Welt, heute treffen wir auf Heimgekehrte, die dem Mairatal zu neuem Leben verhelfen. Den neuen Lebensgeistern begegnen wir Tag für Tag. Der sanfte Tourismus hat Einzug gehalten, was für ein Glück! Auf dieses Glück treffen wir am intensivsten, wenn wir wandern und uns von der herzlichen Gastfreundschaft überraschen lassen.

Wir steigen durch Kastanien-, Eichen- und Lärchenwälder hinauf zu sanften Wiesen, wir springen über munter sprudelnde Bäche und rasten bei tiefblauen Bergseen. Von den verschiedenen Aussichtspunkten aus entdecken wir abwechslungsreiche Landschaften: alte Dörfer, verfallene Weiler, Häuser mit Wandmalereien, pfeifende Murmeltiere, Kühe, dolomitenähnliche Dreitausender, Hügel und Wälder. Am Abend erwarten uns kulinarische Höhenflüge sondergleichen: Die freundlichen und herzlichen Gastgeberinnen nehmen uns auf eine kulinarische Zeitreise mit. Lokale und saisonale Zutaten, verarbeitet in alten Familienrezepten, schmeicheln unserem Gaumen und lassen die fast verloren geglaubten okzitanischen Traditionen neu aufleben. Gekocht wird mit Liebe und Fantasie, gegessen in wunderschönem und heimeligem Ambiente, natürlich nicht ohne den passenden Wein aus dem Piemont. Mit unvergesslichen Begegnungen und reich an Eindrücken kehren wir am Ende der Woche nach Hause zurück.

- Samstag:** Anreise ins Mairatal, Bezug der Zimmer in Camoglières (Locanda del Silenzio, 4 Nächte)
- Mittwoch:** Transfer ins hintere Tal, Bezug der Zimmer in Finello (Locanda Lou Pitavin, 3 Nächte)
- Sonntag-Freitag:** Morgens Yoga, nachmittags Wanderungen in der näheren und weiteren Umgebung der Unterkünfte (2 – 4 Stunden, Details siehe Unterlagen nach Anmeldung)
- Samstag:** Rückreise
- Kosten:** CHF 1350 im Doppelzimmer (inkl. Halbpension, Picknick, Yoga, Wanderungen, Transfers zu den Wanderausgangspunkten). Im Preis nicht inbegriffen sind Getränke, Trinkgelder und Reisekosten vom Wohnort bis zum Hotel und zurück.
- Übernachten:** Doppelzimmer in Camoglières und Finello
- An-/Rückreise:** mit PW oder Zug
- Anforderungen:** Wandern mittlere Kondition – Yoga alle Stufen  
Gerne essen und guten Wein geniessen
- Literatur:** Ursula Bauer/Jürg Frischknecht: Antipasti und alte Wege (Rotpunkt)
- Versicherung:** siehe „Allgemeine Bedingungen“ [www.gehlken.ch](http://www.gehlken.ch)
- Leitung:** Anmelden **bis 29. Februar 2020** bei Christine Gehlken (Leiterin Wanderungen), Kornfeldweg 2, 3604 Thun [www.gehlken.ch](http://www.gehlken.ch) 079/746 23 27 und [gehlken@bluewin.ch](mailto:gehlken@bluewin.ch) oder Geri Pfammatter (Leiter Iyengar Yoga), Herzogstrasse 10, 3014 Bern, Tel. 079 708 08 40 und [geriyog@bluewin.ch](mailto:geriyog@bluewin.ch)  
Schriftliche Anmeldung, E-Mail (Teilnehmerzahl: mind. 8; max. 12)