

Genusswandern und kulinarische Höhenflüge 2021

Das Wandern ist nicht nur des Müllers Lust!

Ich freue mich, mit Ihnen in der Schweiz oder im benachbarten Ausland abgelegene, spektakuläre oder auch manchmal wilde Landschaften zu entdecken. Wir lassen den Alltag hinter uns, geniessen die Natur und begegnen anderen Menschen und ihrer Kultur. Unterwegs verwöhnen uns unsere Gastgeberinnen mit ihren lokalen Spezialitäten und Kochkünsten. Geselliges Beisammensein mit einem Glas Wein aus der Gegend rundet den Tag ab.

Gerne mache ich Ihnen mein Wanderprogramm für das Jahr 2021 schmackhaft:

- | | |
|---------------------------------|--|
| • 17. Januar 2021 | Saisonauftritt bei Olten* |
| • 24. & 31. Januar 2021 | Schneeschuhwandern Wallis* |
| • 6. & 21. Februar 2021 | Schneeschuhwandern Berner Oberland* |
| • 5. & 19. März 2021 | Schneeschuhwandern Jura* |
| • 21. März 2021 | Blütenwandern Lichtblume, Wallis* |
| • 28. März 2021 | Blütenwandern Weinberg-Tulpe, Baselbiet* |
| • 18. April 2021 | Frühlingserwachen am Niederhorn*° |
| • 24. April 2021 | Blütenwandern Osterglocken, Mont Soleil* |
| • 29. April – 2. Mai 2021 | Wandern, Kochen und Geniessen im Goms*° |
| • 5. – 9. Mai 2021 | Wandern, Wein und Kochen im Piemont*° |
| • 13. – 16. Mai 2021 (Auffahrt) | Jurawandern* |
| • 22. Mai 2021 | Enzian und bunte Flühblumen, Kiental*° |
| • 30. Mai 2021 | Blütenwandern Narzissen, Les Avants* |
| • 5. Juni 2021 | Blütenwandern Frauenschuh, Kandersteg*° |
| • 18. – 25. Juni 2021 | Bergfrühling im Mairatal, Piemont*° |
| • 23. – 25. Juli 2021 | Wandern & Achtsamkeit, Col des Mosses*° |
| • 30. Juli 2021 | Blütenwandern Edelweiss im Saanenland*° |
| • 27./28. August 2021 | Naturparkwandern Biosphäre Entlebuch**° |
| • 17. – 19. September 2021 | Naturparkwandern Veglia/Devero/Binn**° |
| • 24. – 26. September 2021 | Herbstwandern im Val d'Hérens**° |
| • 9. Oktober 2021 | Mässersee und goldene Lärchen im Binntal*° |
| • 10. – 14. Oktober 2021 | Wandern, Wein und Kochen im Piemont*° |
| • 13. – 17. Oktober 2021 | Wandern, Wein und Kochen im Piemont*° |
| • 30. Oktober 2021 | Weinwandern Genferseeregion* |
| • 31. Oktober 2021 | Kartenlesen und Orientierung behalten* |

- * wandern mit Tagesrucksack (Ausrüstung und Picknick für einen Wandertag), 3-6 Stunden
- ** wandern mit Rucksack (Ausrüstung und Picknick für mehrere Wandertage), 3-6 Stunden
- ° Trittsicherheit erforderlich

Möchten Sie Ihren Vereins- oder Firmenausflug mit einer Wanderung kombinieren, mit Freunden oder alleine wandern? Gerne unterbreite ich Ihnen Vorschläge nach Ihren Wünschen und begleite Sie auf der Wanderung. Meine Spezialitäten sind die Schweiz, das Piemont und der französische Jura.

Das **Detailprogramm** der gewünschten Wanderung können Sie von meiner Website www.gehlken.ch herunterladen oder bei mir bestellen: Christine Gehlken, Kornfeldweg 2, 3604 Thun oder 079 746 23 27 oder gehlken@bluemail.ch. Gerne auch zum Weitersagen!

Herzliche Grüsse, Christine Gehlken