

## *Wandern, Kochen und Geniessen im Goms*

### *5. – 7. August 2022*

Goms – geschichtsträchtige Häuser, kleine Kapellen und Weiler, eine luftige Hängebrücke über die junge Rhone, überraschende Weitblicke – so abwechslungsreich und vielfältig präsentiert sich uns diese Gegend. Wir wandern durch dichte Bergwälder und einer alten Wasserleitung entlang, über Höhenwege im Goms, an Kirchlein und sonnenverbrannten Häusern vorbei. Wir begeben uns auf Steinpilzsuche und verkosten spannende Wallisertropfen. Abseits der grossen Verkehrswege geniessen wir Aus- und Weitblicke, abwechslungsreiche Wege und vergessen dabei die Alltagssorgen. Die freundlichen Gastgeber verwöhnen uns mit Gerichten aus vorwiegend saisonalen und lokalen Produkten. Dazu geniessen wir passende Weine. Reich an Eindrücken kehren wir nach Hause zurück.

- Freitag:** Anreise nach Fürgangen, Bezug der Zimmer in der Pension Tourist.  
Fürgangen – Mühlebach – Trusera – Ernen – Fürgangen  
Aufstieg: 400m, Abstieg: 400m, 9km  
(Wanderzeit ca. 3 Stunden)
- Samstag:** Suchen von Steinpilzen und gemeinsam ein feines Pilzgericht zubereiten. Degustieren von Walliser Weinen.
- Sonntag:** Gommer Höhenweg: Bellwald – Reckingen  
Aufstieg: 715m, Abstieg: 950m, 13.5km  
(Wanderzeit ca. 4.5 Stunden) Rückreise.
- Kosten:** CHF 480 (inkl. Halbpension, Kochkurs, Weindegustation)  
Im Preis nicht inbegriffen sind Picknick, Getränke, Reisekosten und Einzelzimmerzuschlag.
- Übernachten:** Hotel im Doppelzimmer (Einzelzimmer auf Anfrage)
- Anforderungen:** Kondition mittel, Anforderung mittel  
Gerne essen und guten Wein geniessen
- Literatur/Karten:** Karten Swisstopo 264T, 265T
- Versicherung:** siehe „Allgemeine Bedingungen“ [www.gehlken.ch](http://www.gehlken.ch)
- Anmeldung:** Christine Gehlken, Kornfeldweg 2, 3604 Thun  
[www.gehlken.ch](http://www.gehlken.ch)  
+41 79 746 23 27 und [gehlken@bluemail.ch](mailto:gehlken@bluemail.ch)  
Schriftliche oder telefonische Anmeldung  
(Teilnehmerzahl: mind. 5; max. 12)