

## *Wandern, Wein und Kochen im Mairatal (Piemont)*

### *9. – 13. Oktober 2022*

Früher trieb der Mangel an Arbeit die Bewohner des Mairatals hinaus in die Welt, heute treffen wir auf Heimgekehrte, die dem Mairatal zu neuem Leben verhelfen. Den neuen Lebensgeistern begegnen wir Tag für Tag. Der sanfte Tourismus hat Einzug gehalten, was für ein Glück! Auf dieses Glück treffen wir am intensivsten, wenn wir wandern, kochen, Wein verkosten und uns von der herzlichen Gastfreundschaft überraschen lassen.

Wir steigen durch Kastanien-, Eichen- und Lärchenwälder hinauf, erreichen farbenfrohe und intensiv duftende Blumenwiesen, springen über munter sprudelnde Bäche und rasten bei tiefblauen Bergseen. Von den verschiedenen Aussichtspunkten aus entdecken wir abwechslungsreiche Landschaften: alte Dörfer, verfallene Weiler, Häuser mit Wandmalereien, dolomitenähnliche Dreitausender, Hügel und Wälder. Am Abend erwarten uns kulinarische Höhenflüge sondergleichen: Die freundlichen und herzlichen Gastgeber nehmen uns auf eine kulinarische Zeitreise mit. Lokale und saisonale Zutaten, verarbeitet in alten Familienrezepten, schmeicheln unserem Gaumen und lassen die fast verloren geglaubten okzitanischen Traditionen neu aufleben. Gekocht wird mit Liebe und Fantasie, gegessen in wunderschönem und heimeligem Ambiente, natürlich nicht ohne den passenden Wein aus dem Piemont. Mit unvergesslichen Begegnungen und reich an Eindrücken kehren wir nach Hause zurück.

- Sonntag:** Anreise mit dem Miet-Bus ins Mairatal: Übernachten in Finello, Locanda Lou Pitavin.
- Montag:** Morgens Wanderung durch kleine authentische Dörfer, nachmittags Kochen mit Valeria, Chefin des Lou Pitavin. (Wanderzeit ca. 4 Stunden)
- Dienstag:** Ausflug mit dem Sherpabus ins piemontesische Weingebiet. Wir lernen Roero Arneis, Barbera, Nebbiolo und Barolo kennen.
- Mittwoch:** Wanderung zum verträumten Bergsee Lago Nero. (Wanderzeit ca. 4 Stunden)
- Donnerstag:** Individuelle Rückreise.
- Kosten:** CHF 950 im Doppelzimmer (inkl. Halbpension, Picknick, Mittagessen im Weingebiet, Wanderleitung, Kochkurs, Weidegustation, Bus-Transfers). Im Preis nicht inbegriffen sind Getränke, Trinkgelder und Reisekosten vom Wohnort bis Finello und zurück.
- Übernachten:** Grosse Doppelzimmer in der Locanda Lou Pitavin in Finello
- An-/Rückreise:** Anreise mit Miet-Bus/Rückreise ab Cuneo individuell mit Zug.
- Anforderungen:** Wandern leichte bis mittlere Kondition, Freude am Kochen  
Gerne essen und guten Wein geniessen
- Literatur:** Ursula Bauer/Jürg Frischknecht: Antipasti und alte Wege (Rotpunkt)
- Versicherung:** siehe „Allgemeine Bedingungen“ [www.gehlken.ch](http://www.gehlken.ch)
- Anmeldung/Auskunft:** Anmelden **bis 15. September 2022** bei Wanderleiterin Christine Gehlken, Kornfeldweg 2, 3604 Thun [www.gehlken.ch](http://www.gehlken.ch)  
0041 79 746 23 27 und [gehlken@bluemail.ch](mailto:gehlken@bluemail.ch)  
Schriftliche Anmeldung, E-Mail (Teilnehmerzahl: mind. 7; max. 12)