

Genusswandern und kulinarische Höhenflüge 2022

Das Wandern ist nicht nur des Müllers Lust!

Ich freue mich, mit Ihnen in der Schweiz oder im benachbarten Ausland abgelegene, spektakuläre oder auch manchmal wilde Landschaften zu entdecken. Wir lassen den Alltag hinter uns, geniessen die Natur und begegnen anderen Menschen und ihrer Kultur. Unterwegs verwöhnen uns unsere Gastgeberinnen mit ihren lokalen Spezialitäten und Kochkünsten. Geselliges Beisammensein mit einem Glas Wein aus der Gegend rundet den Tag ab.

Gerne mache ich Ihnen mein Wanderprogramm für das Jahr 2022 schmackhaft:

- | | |
|---------------------------------|--|
| • 8. Januar 2022 | Schneeschuhwanderung Saisonauftakt* |
| • 23. & 30. Januar 2022 | Schneeschuhwandern Jura* |
| • 5., 6. & 13. Februar 2022 | Schneeschuhwandern Berner Oberland* |
| • 20. & 27. Februar 2022 | Schneeschuhwandern Wallis* |
| • 26. März 2022 | Blütenwandern Lichtblume, Wallis* |
| • 27. März 2022 | Blütenwandern Hundszahnlilie, Kanton Genf* |
| • 10. April 2022 | Blütenwandern Adonisröschen, Wallis* |
| • 18. April 2022 | Frühlingserwachen am Niederhorn**° |
| • 23. April 2022 | Blütenwandern Schachblume, Jura* |
| • 1. Mai 2022 | Weinwandern Kanton Aargau* |
| • 11. – 15. Mai 2022 | Wandern, Wein und Kochen im Piemont**° |
| • 22. Mai 2022 | Blütenwandern bunte Flühblumen, Kiental**° |
| • 26. – 29. Mai 2022 (Auffahrt) | Jurawandern Lac de Joux* |
| • 4. Juni 2022 | Blütenwandern Narzissen, Les Avants* |
| • 12. Juni 2022 | Bergfrühling im Binntal* |
| • 18. – 25. Juni 2022 | Bergfrühling im Mairatal, Piemont**° |
| • 29. – 31. Juli 2022 | Wandern und Achtsamkeit, Schwarzsee**° |
| • 5. – 7. August 2022 | Wandern, Kochen und Geniessen im Goms**° |
| • 14. August 2022 | Blütenwandern Edelweiss, Saanenland**° |
| • 16. – 18. September 2022 | Bergwandern über die Hochebene Greina***° |
| • 25. September 2022 | Moorwandern, Rothenthurm* |
| • 9. – 13. Oktober 2022 | Wandern, Wein und Kochen im Piemont**° |
| • 13. – 16. Oktober 2022 | Wandern, Wein und Geniessen im Piemont**° |
| • 23. Oktober 2022 | Goldener Herbst am Simplonpass**° |
| • 29. Oktober 2022 | Weinwandern Chamoson, Wallis* |

- * wandern mit Tagesrucksack (Ausrüstung und Picknick für einen Wandertag), 3-6 Stunden
- ** wandern mit Rucksack (Ausrüstung und Picknick für mehrere Wandertage), 3-6 Stunden
- ° Trittsicherheit erforderlich

Möchten Sie Ihren Vereins- oder Firmenausflug mit einer Wanderung kombinieren, mit Freunden oder alleine wandern? Gerne unterbreite ich Ihnen Vorschläge nach Ihren Wünschen und begleite Sie auf der Wanderung. Meine Spezialitäten sind die Schweiz, das Piemont und der französische Jura.

Das **Detailprogramm** der gewünschten Wanderung können Sie von meiner Website www.gehlken.ch herunterladen oder bei mir bestellen: Christine Gehlken, Kornfeldweg 2, 3604 Thun oder 079 746 23 27 oder gehlken@bluemail.ch. Gerne auch zum Weitersagen!

Herzliche Grüsse, Christine Gehlken