

Genusswandern und kulinarische Höhenflüge 2023

Das Wandern ist nicht nur des Müllers Lust!

Ich freue mich, mit Ihnen in der Schweiz oder im benachbarten Ausland abgelegene, spektakuläre oder auch manchmal wilde Landschaften zu entdecken. Wir lassen den Alltag hinter uns, geniessen die Natur und begegnen anderen Menschen und ihrer Kultur. Unterwegs verwöhnen uns unsere Gastgeberinnen mit ihren lokalen Spezialitäten und Kochkünsten. Geselliges Beisammensein mit einem Glas Wein aus der Gegend rundet den Tag ab.

Gerne mache ich Ihnen mein Wanderprogramm für das Jahr 2023 schmackhaft:

- | | |
|---------------------------------|---|
| • 15. & 29. Januar 2023 | Schneeschuhwandern Berner Oberland* |
| • 4./5., 12. & 26. Februar 2023 | Schneeschuhwandern Waadt und Jura* |
| • 19. Februar 2023 | Lichtblume, Frühlingsbote bei Martigny* |
| • 4. & 12. März 2023 | Schneeschuhwandern Wallis* |
| • 18. März 2023 | Blütenwandern Märzenglöckchen, Wimmis* |
| • 25. März 2023 | Blütenwandern Hundszahnlilien, Genf* |
| • 2. April 2023 | Blütenwandern Anemonen, La Sarraz* |
| • 16. April 2023 | Blütenwandern Anemonen, Wallis*° |
| • 23. April 2023 | Frühlingserwachen am Niederhorn*° |
| • 27. – 30. April 2023 | Wandern, Wein und Geniessen im Piemont* |
| • 1. Mai 2023 | Weinwandern Bielersee* |
| • 7. Mai 2023 | Blütenwandern Levkoje, Pfywald* |
| • 10. – 14. Mai 2023 | Wandern, Wein und Kochen im Piemont*° |
| • 18. – 21. Mai 2023 (Auffahrt) | Jurawandern Ajoie, Delémont* |
| • 28. Mai 2023 (Pfingsten) | Blütenwandern Südliche Tulpe, Wallis* |
| • 29. Mai 2023 | Bergfrühling auf dem Simplonpass* |
| • 17. – 24. Juni 2023 | Bergfrühling im Mairatal, Piemont*° |
| • 28. Juli 2023 | Pässewandern Sefinenfurgge*° |
| • 29. Juli - 1. August 2023 | Bergwandern Greina und Lukmanier**° |
| • 12. August 2023 | Blütenwandern Edelweiss, Saanenland*° |
| • 24. September 2023 | Vom Berg des Windes zum Berg der Sonne* |
| • 30. September 2023 | Weinwandern Salgesch* |
| • 8. Oktober 2023 | Halsesee – kleines Juwel im Binntal*° |
| • 11. – 15. Oktober 2023 | Wandern, Wein und Kochen im Piemont*° |
| • 22. Oktober 2023 | Goldener Herbst am Simplonpass*° |

- * wandern mit Tagesrucksack (Ausrüstung und Picknick für einen Wandertag), 3-6 Stunden
- ** wandern mit Rucksack (Ausrüstung und Picknick für mehrere Wandertage), 3-6 Stunden
- ° Trittsicherheit erforderlich

Möchten Sie Ihren **Vereins- oder Firmenausflug** mit einer Wanderung kombinieren, **mit Freunden oder alleine wandern**? Gerne unterbreite ich Ihnen Vorschläge nach Ihren Wünschen und begleite Sie auf der Wanderung. Meine Spezialitäten sind die Schweiz, das Piemont und der französische Jura.

Das **Detailprogramm** der gewünschten Wanderung können Sie von meiner Website www.gehlikn.ch herunterladen oder bei mir bestellen: Christine Gehlken, Kornfeldweg 2, 3604 Thun oder 079 746 23 27 oder gehlikn@bluemail.ch.

Gerne auch zum Weitersagen!

Herzliche Grüsse, Christine Gehlken